

Dovid's Genealogy and the *Yeitzer Hara*

Source Sheet by Mordechai Lewis

TEHILLIM TOGETHER by HaRav Betzalel Rudinsky

תהילים ד:ה'

רָגִזוּ וְאַל-תִּתְּאוּ אִמְרוּ בְּלִבְכֶם עַל-מִשְׁכַּבְכֶם וְדַמּוּ סֵלָה:

Psalms 4:5

So tremble, and sin no more; ponder it on your bed, and sigh.

ילקוט שמעוני על נ"ך תרכ"ז:י"א

רגזו ואל תחטאו. א"ל דוד לישראל עד מתי אתם חוטאים ומרגזים או אומרים פסול היה בו מרות המואביה בא, אמרו בלבבכם על משכבכם אף אתם מכלל איסור שתי אחיות אתם באים דעו עוקרכם ודומו סלה...

Yoma 22b

Rav Yehuda said that Shmuel said: Why did the kingship of the house of Saul not continue on to succeeding generations? It is because there was no flaw in his ancestry; he was of impeccable lineage. **As Rabbi Yohanan said in the name of Rabbi Shimon ben Yehotzadak: One appoints a leader over the community only if he has a box full of creeping animals hanging behind him**, i.e., he has something inappropriate in his ancestry that preceded him. Why is that? It is so that if he exhibits a **haughty attitude toward the community, one can say to him: Turn and look behind you** and be reminded of your humble roots. This is why David's kingdom lasted while Saul's did not, as David descended from a family with problematic ancestry, namely Tamar (see Genesis, chapter 38) and Ruth the Moabite (see Ruth 4:18–22).

רש"י על יומא כ"ב ב

שלא היה בו שום דופי - אבל דוד מרות המואביה אתא:

Genesis 8:21

and the LORD said to Himself: "Never again will I doom the earth because of man, since the devisings of man's mind are evil from his youth; nor will I ever again destroy every living being, as I have done.

אדרת אליהו, דברים א':א':כ"ט

מול סוף. ואח"כ אמר להכניע את היצ"ר שהוא מבפנים כמו שאמרו רז"ל. לעולם ירגיז אדם יצה"ט על כו'. ואם לאו יזכור לו יום המיתה:

אוצר מדרשים, מדרש לעולם ג'ו'

לעולם ירגיז אדם יצר טוב על יצר הרע שנאמר רגזו ואל תחטאו (תהילים ד:ה')...

Berakhot 5a

Incidental to the verse, "Tremble, and do not sin," the Gemara mentions that **Rabbi Levi bar Hama said that Rabbi Shimon ben Lakish said: One should always incite his good inclination against his evil inclination**, i.e., that one must constantly struggle so that his evil inclination does not lead him to transgression...

סוכה נ"ב ב

רע כל היום אמר רבי שמעון בן לקיש יצרו של אדם מתגבר עליו בכל יום... ואלמלא הקב"ה שעוזר לו אינו יכול לו...

Sukkah 52b

Rabbi Shimon ben Lakish said: A person's evil inclination overcomes him each day... And if not for the Holy One, Blessed be He, Who assists him with the good inclination, he would not overcome it...

ברכות ס"א א

אמר רב יצר הרע דומה לזבוב ויושב בין שני מפתחי הלב שנאמר זבובי מות יבאיש יביע שמן רוקח ושמואל אמר כמין חטה הוא דומה שנאמר לפתח חטאת רובץ

Berakhot 61a

Rav said: The evil inclination is like a fly and it sits between the two entrances of the heart, as it is stated: "Dead flies make the ointment of the perfumer fetid and putrid" (Ecclesiastes 10:1). And Shmuel said: The evil inclination is like a type of wheat, as it is stated: "Transgression [hatat] couches at the door" (Genesis 4:7); hatat is interpreted homiletically as related to hitta, wheat.

ברכות ד' ב

אמר רבי יהושע בן לוי אף על פי שקרא אדם קריאת שמע בבית הכנסת מצוה לקרותו על מטתו אמר רבי יוסי מאי קרא רגזו ואל תחטאו אמרו בלבבכם על משכבכם ודמו סלה

Berakhot 4b

Rabbi Yehoshua ben Levi said: Even though one recited Shema in the synagogue, it is a mitzva to recite it upon his bed in fulfillment of the verse: "When you lie down." Rabbi Yosei said: What verse alludes to the fact that one must recite Shema in the evening, upon his bed, as well? "Tremble, and do not sin; say to your heart upon your bed and be still, Selah" (Psalms 4:5). This is understood to mean: Recite Shema, about which it is written, "on your hearts," upon your bed, and afterward be still and sleep.

ברכות ה' א

אמר רבי לוי בר חמא אמר רבי שמעון בן לקיש לעולם ירגיז אדם יצר טוב על יצר הרע שנאמר רגזו ואל תחטאו אם נצחו מוטב ואם לאו יעסוק בתורה שנאמר אמרו בלבבכם אם נצחו מוטב ואם לאו יקרא קריאת שמע שנאמר על משכבכם אם נצחו מוטב ואם לאו יזכור לו יום המיתה שנאמר ודמו סלה

Berakhot 5a

Incidental to the verse, "Tremble, and do not sin," the Gemara mentions that **Rabbi Levi bar Hama said that Rabbi Shimon ben Lakish said: One should always incite his good inclination against his evil inclination**, i.e., that one must constantly struggle so that his evil inclination does not lead him to transgression.

If one succeeds and subdues his evil inclination, excellent, but if he does not succeed in subduing it, he should study Torah, as alluded to in the verse: "Say to your heart."

If he subdues his evil inclination, excellent; if not, he should recite Shema, which contains the acceptance of the yoke of God, and the concept of reward and punishment, as it is stated in the verse: "Upon your bed," which alludes to Shema, where it says: "When you lie down."

If he subdues his evil inclination, excellent; if not, he should remind himself of the day of death, whose silence is alluded to in the continuation of the verse: "And be still, Selah."

